

114 年宜蘭縣政府推動中小學社區(團)學生足球發展
足球教練規則增能回流研習實施計畫(宜蘭)

一、依據：

(一)教育部體育署 114 年 7 月 2 日臺教體署學(三)字第 1140201526L 號函。

(二)宜蘭縣政府 114 年 7 月 10 日府教體字第 1140112747C 號函。

二、目的：

(一)為落實教育部輔導中華民國足球協會建立教練資格檢定及管理辦法(教練證有效期間為三年；經參加專業進修課程累計達三十六小時，並每年至少六小時者，始得展延)。

(二)足球規則每年修訂幅度大，提供教練不定時進修規則課程，以應變各項賽事，提昇教練對足球規則知識水平。

三、辦理單位：(一)指導單位：體育部全民署、中華民國足球協會

(二)主辦單位：宜蘭縣政府

(二)承辦單位：宜蘭縣體育會足球委員會

(四)協辦單位：宜蘭縣體育會、宜蘭高中

四、研習日期：114 年 11 月 1 日。

五、研習地點：宜蘭高中活動中心。

六、參加人員：凡具中華民國足球協會各級教練證者均可報名參加。

七、講習人數：24 名，設籍宜蘭縣或縣內各級公家機關及公司行號的員工優先錄取。

八、報名日期：即日起至 10 月 20 日止。錄取名單 10 月 22 日公告在足協網站。

九、報名方式：請於中華民國足球協會註冊系統完成個人及教練註冊後，於系統內點選報名課程完成報名並完成繳費，
註冊系統址:ctfaid.ctfa.com.tw。

十、報名手續：

(一)於中華民國足球協會上完成個人及教練登錄與完成繳費。點選報名本課程，並填妥目前服務單位、職稱和足球簡歷。

(二)本次講習免收課程費用。

十一、研習時數：6 小時(全程參與研習之學員，經審核後，核予足球教練增能研習 6 小時認證)。

十二、講 師：聘請資深裁判講師楊勝苑主講。

十三、報到時間：114 年 11 月 1 日 08:40

十四、講習課程表

114 年宜蘭縣政府推動中小學社區(團)學生足球發展

足球教練規則增能回流研習課程表

日期 時 間 課 程	11/1 星期六	日期 時 間 課 程	11/1 星期六
08:40 09:00	報到	12:00 	午 餐
		13:00	裁判組
		13:10 	五人制足球 手觸球
		14:00	講師：楊勝苑
09:10 10:00	11 人制足球 2025-26 新修訂足球規則	14:10 	五人制足球 回傳/阻擋/阻止守門員 釋放球
	講師：楊勝苑	15:00	講師：楊勝苑
10:10 11:00	11 人制足球 手觸球	15:10 	五人制足球 戰術性犯規
	講師：楊勝苑	16:00	講師：楊勝苑
11:10 12:00	11 人制足球 越位/爭搶球		快樂賦歸
	講師：楊勝苑		