

114 年足球教練暨守門員教練研習會-新竹

- 一、活動目的：持續培養足球專業教練人才，更新觀念與知識，提升足球運動訓練品質與指導能力。
- 二、指導機關：運動部
- 三、辦理機構：中華民國足球協會、國立臺灣體育運動大學
- 四、合辦機關：臺中市女子足球協會、台中藍鯨
- 五、協辦機關：新竹縣政府、科學城足球俱樂部、新竹縣足球委員會、臺中市女子足球協會、中華民國足球協會
- 六、活動名稱：1. 建立攻擊與前場高壓-從女子國家隊參加亞洲盃與東亞盃進行比賽分析
2. 如何搭配球隊戰術進行守門員訓練
- 七、活動主軸或核心課程：
 - (一) 從比賽分析內容擬定具體戰術訓練
 - (二) 守門員訓練與球隊戰術的結合
- 八、活動時間：114 年 10 月 19 日 1 天。
- 九、活動地點：新竹縣立第二運動場(暫定)。
- 十、報到時間地點：114 年 10 月 19 日 0840 時，(新竹縣立第二運動場)。
※如有異動，請隨時注意公告。
- 十一、參加名額：28 人。
- 十二、授課講師：陳曉明、柳樂雅幸教練。(經歷參照附件)
- 十三、參加資格：具備教練資格且目前有實際帶隊之教練優先錄取。
- 十四、活動規畫：
 - (一)理論講義、比賽技術分析、實務演練。
 - (二)所有學員必須進行實務操作演練，請保持良好體能、自備足球鞋、護脛，訓練服裝。
- 十五、研習費用：參加費每人新臺幣 800 元整於當日繳交，含資料、保險<公教人員除外>午餐等。
- 十六、報名方式：自即日起至 114 年 10 月 5 止，填寫報名表單 <https://reurl.cc/EQr7n1>，名單結果將於 114 年 10 月 10 日以後公布於 www.ctfa.com 網站，台中藍鯨 FB。
- 十七、預估效益
 - (一)提升訓練球隊整體戰術的能力。
 - (二)了解世界足球的進化與訓練的趨勢。
 - (三)強化國內教練專業水準，進而提升選手水準。
 - (四)提供教練再教育的機會，彼此相互學習、相互成長的環境，共同為台灣足球努力。
- 十八、回流研習時數認定，報請中華民國足球協會核定會公告，本計畫如有未盡事宜，得隨時修正之。

授課內容(預定)

時間	10/19 日星期日
0840-0855	報到
0900-1030	講義-比賽分析 講師：陳曉明
1030-1100	Break & Meeting
<i>1100-1230</i>	<i>Field 訓練& Discussion</i> <i>講師：陳曉明</i>
1230-1400	午餐
1430-1600	守門員訓練理論 講師：柳樂雅幸
<i>1600-1730</i>	<i>守門員訓練</i> <i>講師：柳樂雅幸</i>
1730-1800	<i>discussion</i>

※粗斜體為術科演練。