

## 114 年足球教練暨守門員教練研習會-新竹

一、活動目的：持續培養足球專業教練人才，更新觀念與知識，提升足球運動訓練品質與指導能力。

二、指導機關：運動部

三、辦理機構：中華民國足球協會、國立臺灣體育運動大學

四、合辦機關：臺中市女子足球協會、台中藍鯨

五、協辦機關：新竹縣政府、科學城足球俱樂部、新竹縣足球委員會、臺中市女子足球協會、中華民國足球協會

六、活動名稱：1. 建立攻擊與前場高壓-從女子國家隊參加亞洲盃與東亞盃進行比賽分析  
2. 如何搭配球隊戰術進行守門員訓練

七、活動主軸或核心課程：

(一) 從比賽分析內容擬定具體戰術訓練

(二) 守門員訓練與球隊戰術的結合

八、活動時間：114 年 10 月 19 日 1 天。

九、活動地點：新竹縣立第二運動場(暫定)。

十、報到時間地點：114 年 10 月 19 日 0840 時，(新竹縣立第二運動場)。

**※如有異動，請隨時注意公告。**

十一、參加名額：28 人。

十二、授課講師：陳曉明、柳樂雅幸教練。(經歷參照附件)

十三、參加資格：具備教練資格且目前有實際帶隊之教練優先錄取。

十四、活動規畫：

(一)理論講義、比賽技術分析、實務演練。

(二)所有學員必須進行實務操作演練，請保持良好體能、自備足球鞋、護脰，訓練服裝。

十五、研習費用：參加費每人新臺幣 800 元整於當日繳交，含資料、保險<公教人員除外>午餐等。

十六、報名方式：自即日起至 114 年 10 月 5 止，填寫報名表單 <https://reurl.cc/EQr7n1>，名單結果將於 114 年 10 月 10 日以後公布於 [www.ctfa.com](http://www.ctfa.com) 網站，台中藍鯨 FB。

十七、預估效益

(一)提升訓練球隊整體戰術的能力。

(二)了解世界足球的進化與訓練的趨勢。

(三)強化國內教練專業水準，進而提升選手水準。

(四)提供教練再教育的機會，彼此相互學習、相互成長的環境，共同為台灣足球努力。

十八、回流研習時數認定，報請中華民國足球協會核定會公告，本計畫如有未盡事宜，得隨時修正之。

## 授課內容(預定)

時間	10/19 日星期日
0840-0855	報到
0900-1030	講義-比賽分析 講師：陳曉明
1030-1100	Break & Meeting
1100-1230	<i>Field 訓練&amp; Discussion</i> 講師：陳曉明
1230-1400	午餐
1430-1600	守門員訓練理論 講師：柳樂雅幸
1600-1730	<b>守門員訓練</b> 講師：柳樂雅幸
1730-1800	<i>discussion</i>

※粗斜體為術科演練。