

中華民國足球協會
2023 地區訓練中心【1 月份訓練日誌】

| | | |
|---|---|--|
| 訓練中心區域 | 彰化區 | |
| 訓練時間 (組別) | 每週六 09:00-10:30 (WU-15) 每週六 08:30-10:00 (U-10) / 10:00-11:30 (U-12) 每週六 14:30-16:00 (U-15) 每週日 09:00-10:30 (WU-10、WU-12) | |
| 訓練地點 (組別) | 彰化縣永靖國中 (WU-15) 鹿港足球公益園區 (U-10、U-12、U-15、WU-10、WU-12) | |
| 教練團 | 總教練:梁瑋祝 U-15 教練:王咨閔、吳典平、何主偉 陳裕彬 U-12 教練:吳典平、王咨閔、陳諺霆 U-10 教練:陳諺霆、王世閔、凌政勛 | WU-15 教練:林瓊鶯、洪乙玉、游苑靖 WU-12 教練:洪乙玉、林瓊鶯、羅永伸、呂文豪 WU-10 教練:康志成、王裕民、洪乙玉 |
| 訓練日期 | 週六 | 1/14 |
| | 週日 | 1/15 |
| 訓練內容 | | |
| 訓練日期:1/14 訓練組別:WU-15 訓練主題:守備 (壓迫、包夾) |  | |
| 訓練日期:1/14 訓練組別:U-12 訓練主題:防守 (攔截、壓迫) |  | |

訓練日期:1/14
訓練組別:U-15
訓練主題:防守、沙灘足球



訓練日期:1/15
訓練組別:U-10、WU-10-12
訓練主題:友誼賽

