

中華民國足球協會
2022 地區訓練中心【12 月份訓練日誌】

訓練中心區域	新北區淡水站	
訓練時間 (組別)	每週一 19:00-20:30 (U-10、U-12) 每週五 19:00-20:30 (U-15、女子組)	
訓練地點	新北市淡水真理大學足球場	
教練團	淡水站主教練:張志全 U-15 教練:李定隆 U-12 教練:洪傳凱 U-10 教練:吳柏翰 女子組教練:陳香吟、李宜陞	
訓練日期	週一	12/12、12/19、12/26
	週五	12/2、12/9、12/16、12/23
訓練內容		
<div style="display: flex; justify-content: space-around;">  </div> <p>訓練日期:12/2 訓練組別:U-15、女子組 訓練主題:</p> <div style="text-align: center;">  </div>		

訓練日期:12/9
 訓練組別:U-15、女子組
 訓練主題:
 W-up:4v4v4
 Tr-1:5v5+F
 TR-2:6v6+GK
 Game:11v11



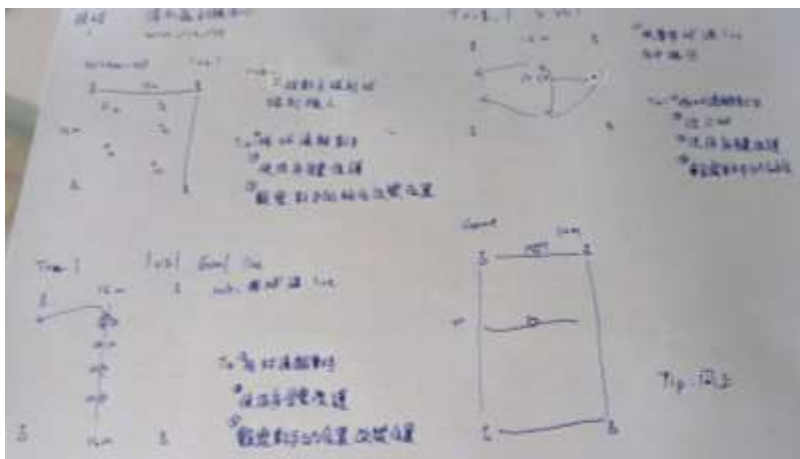
訓練日期:12/12
 訓練組別:U-10、U-12
 訓練主題:



訓練日期:12/16
 訓練組別:U-15、女子組
 訓練內容:觀察(保持球權)



訓練日期:12/19
 訓練組別:U-10、U-12
 訓練主題:持球



訓練日期:12/23

訓練組別: U-15、女子組

訓練主題:



訓練日期:12/26

訓練組別:U-10、U-12

訓練主題:友誼賽

vs 台北訓練中心女子組

