

中華民國足球協會
2022 地區訓練中心【12 月份訓練日誌】

訓練中心區域	彰化區	
訓練時間 (組別)	每週六 09:00-10:30 (WU-15) 每週六 08:30-10:00 (U-10) / 10:00-11:30 (U-12) 每週六 14:30-16:00 (U-15) 每週日 09:00-10:30 (WU-10、WU-12)	
訓練地點 (組別)	彰化縣永靖國中 (WU-15) 鹿港足球公益園區 (U-10、U-12、U-15、WU-10、WU-12)	
教練團	總教練:梁瑋祝 U-15 教練:王咨閔、吳典平、何主偉 陳裕彬 U-12 教練:吳典平、王咨閔、陳諺霆 U-10 教練:陳諺霆、王世閔、凌政勛	WU-15 教練:林瓊鶯、洪乙玉、游苑靖 WU-12 教練:洪乙玉、林瓊鶯、羅永伸、呂文豪 WU-10 教練:康志成、王裕民、洪乙玉
訓練日期	週六	12/3、12/10、12/17、12/24
	週日	12/11、12/18、12/25
訓練內容		
訓練日期:12/3 訓練組別:WU-15		
訓練日期:12/3 訓練組別:U-10 訓練主題:持控球		

訓練日期:12/3
訓練組別:U-12
訓練主題:二對二持控球



訓練日期:12/4
訓練組別:WU-10-12



訓練日期:12/10
訓練組別:WU-15
訓練主題:持球



訓練日期:12/10
訓練組別:U-10
訓練主題:友誼賽



訓練日期:12/10
訓練組別:U-12
訓練主題:4對4+4持控球



訓練日期:12/10
訓練組別:U-15



訓練日期:12/11
訓練組別:WU-10-12
訓練主題:持控球



訓練日期:12/17
訓練組別:WU-15
訓練主題:友誼賽
Vs 澎湖縣澎南國中

比賽時間:1330-1500
比賽地點:鹿港足球公益園
區



訓練日期:12/17
訓練組別:U-10
訓練主題:2vs1



訓練日期:12/17
訓練組別:U-12
訓練主題:6對3加2個
球、6對3換邊持控球



訓練日期:12/17
訓練組別:U-15
訓練主題:持球



訓練日期:12/18
訓練組別:WU-10-12
訓練主題:傳控球



訓練日期:12/24
訓練組別:WU-15



訓練日期:12/24
訓練組別:U-10
訓練主題:持球



訓練日期:12/24
訓練組別:U-12
訓練主題:2對1、4對3
突破



訓練日期:12/24
訓練組別:U-15
訓練主題:守備的基本 2



訓練日期:12/25
訓練組別:WU-10-12
訓練主題:傳控球

