

中華民國足球協會
2022 地區訓練中心【10 月份訓練日誌】

訓練中心區域	新北區三蘆站
訓練時間(組別)	每週一 19:00-20:30 (U-10、U-12)
訓練地點	新北市蘆堤足球場
教練團	三蘆站主教練:周昀達 U-12 教練:潘昱豪、李有山 U-10 教練:林政邦、郭冠毅 GK 教練:彭翊愷
訓練日期	10/3、10/24

訓練內容

- 訓練日期:10/3
訓練組別:U-10、U-12
訓練主題:前線突破
- SAQ
 - 小型比賽 SSG
 - 訓練賽



- 訓練日期:10/24
訓練組別:U-10、U-12
訓練主題:技術應用訓練(射門)
- SAQ
 - 小型比賽 SSG
 - 訓練賽

