

中華民國足球協會
2022 地區訓練中心【10 月份訓練日誌】

訓練中心區域	彰化區	
訓練時間 (組別)	每週六 09:00-10:30 (WU-15) 每週六 08:30-10:00 (U-10) / 10:00-11:30 (U-12) 每週六 14:30-16:00 (U-15) 每週日 09:00-10:30 (WU-10、WU-12)	
訓練地點 (組別)	彰化縣永靖國中 (WU-15) 鹿港足球公益園區 (U-10、U-12、U-15、WU-10、WU-12)	
教練團	總教練:梁瑋祝 U-15 教練:王咨閔、吳典平、何主偉 陳裕彬 U-12 教練:吳典平、王咨閔、陳諺霆 U-10 教練:陳諺霆、王世閔、凌政勛	WU-15 教練:林瓊鶯、洪乙玉、游苑靖 WU-12 教練:洪乙玉、林瓊鶯、羅永伸、呂文豪 WU-10 教練:康志成、王裕民、洪乙玉
訓練日期	週六	10/15、10/29
	週日	10/16、10/30
訓練內容		
訓練日期:10/15 訓練組別:U-10 訓練主題:選測 ● 計 18 人參與		
訓練日期:10/15 訓練組別:U-12 訓練主題:選測 ● 計 21 人參與		

訓練日期:10/15

訓練組別:U-15

訓練主題:選測

- 計 15 人參與



訓練日期:10/15

訓練組別:WU-15

訓練主題:選測

- 計 8 人參與



訓練日期:10/16

訓練組別:WU-10、WU-12

訓練主題:選測

- 計 18 人參與



訓練日期:10/29

訓練組別:WU-10

訓練主題:持球



訓練日期:10/29
訓練組別:U-10
訓練主題:進攻突破



訓練日期:10/29
訓練組別:U-12
訓練主題:持球攻擊



訓練日期:10/29
訓練組別:U-15
訓練主題:交流賽



訓練日期:10/30
訓練組別:WU-10~12
訓練主題:敏捷、傳控、觀察

