

中華民國足球協會
2022 地區訓練中心【10 月份訓練日誌】

訓練中心區域	台中區
訓練時間(組別)	每週五 19:30-21:00 (U-10、U-12、女子組)
訓練地點	台中市太原足球場
教練團	總教練:呂桂花 U-12 教練:王柏旻、林哲宇、張博翔、李彥廷 U-10 教練:張維娘、賴麗琴、侯芳瑋、沈彥君 女子組教練:陳姿蓁、鄭雅薰、劉千芸、吳悠
訓練日期	10/14、10/21

訓練內容

訓練日期:10/14
 訓練組別:
 U-10、U-12、女子組
 訓練主題:突破



訓練日期:10/21

訓練組別:

U-10、U-12、女子組

訓練主題:守備



CTFA
CHINESE TAIPEI FOOTBALL ASSOCIATION