

中華民國足球協會
2022 地區訓練中心【9 月份訓練日誌】

訓練中心區域	新竹區
訓練時間(組別)	每週一 19-21 (U-10、U-12)
訓練地點	台大竹北校區足球場
教練團	總教練:余祥義 U-12 教練:徐子喬、陳旭凱、王宇翔 U-10 教練:林育葦、彭聖璋
訓練日期	9/19、9/26
訓練內容	
● 9/12 因雨，取消選測	
<p>訓練日期:9/19 訓練組別:U-10、U-12 訓練主題:選測 W-UP:傳球(暖身)、速度敏捷 TR-1:傳球移動、傳球撞牆 TR-2:三角傳球、四人三角傳球跑位， 三傳一搶 GAME:小組比賽</p>	
<p>訓練日期:9/26 訓練組別:U-10、U-12 訓練內容: W-UP:傳球，帶球(暖身) TR-1:帶球+傳球、帶球+傳球+撞牆 3 人傳球跑位 TR-2:1 vs 1、2 vs 1 GAME:比賽 備註:因各組歲人數未達開課人數，故 決定於 9 月 26 日訓練後，本學 期停辦！</p>	