

中華民國足球協會
2022 地區訓練中心【9 月份訓練日誌】

訓練中心區域	新北區中和站
訓練時間(組別)	每週二 18:30-20:00 (U-10、U-12)
訓練地點	新北市錦和運動公園足球場
教練團	總教練:黃義翔(兼任中和站主教練) U-12 教練:劉正和、黃琦瑞、謝佩芬 U-10 教練:陳惠玟、李玫瑛、郭家瑞 GK 教練:Pete
訓練日期	9/6、9/27

訓練內容

訓練日期:9/6

訓練組別:U-10、U-12

訓練主題:選測

✚ 計 61 人參與，2 人請假

✚ 選測流程

◇ 18:00-18:30:球員熱身

◇ 18:30-19:00:點名、分組

說明選拔進行方式

◇ 19:00-20:30:分站測驗



訓練日期:9/27

訓練組別:U-10、U-12

訓練主題:突破

熱身:自由帶球(帶過目標)

Tr1:3v3(帶過線球門,同一門不能重複得分)

Tr2:3v3

Game:8v8(2-3-2陣型)

● 計2人參與補測

