

中華民國足球協會
2022 地區訓練中心【9 月份訓練日誌】

訓練中心區域	新北區三蘆站
訓練時間(組別)	每週一 19:00-20:30 (U-10、U-12)
訓練地點	新北市蘆堤足球場
教練團	主教練:周昀達 U-12 教練:潘昱豪、彭翊愷、李有山 U-10 教練:林政邦、郭冠毅
訓練日期	9/19、9/26
訓練內容	
<p>訓練日期:9/19 訓練組別:U-10、U-12 訓練主題:選測</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 計 17 人參與 	
<p>訓練日期:9/26 訓練組別:U-10、U-12 訓練主題:建立攻擊</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 速度、敏捷和反應訓練 ● 小型比賽 SSG ● 訓練賽 	