

中華民國足球協會
2022 地區訓練中心【9 月份訓練日誌】

訓練中心區域	台中區
訓練時間(組別)	每週五 19:30-21:00 (U-10、U-12、女子組)
訓練地點	台中市太原足球場
教練團	總教練:呂桂花 U-12 教練:王柏旻、林哲宇、張博翔、李彥廷 U-10 教練:張維娘、賴麗琴、侯芳瑋、沈彥君 女子組教練:陳姿蓁、鄭雅薰、劉千芸、吳悠
訓練日期	9/16、9/30

訓練內容

訓練日期:9/23

訓練組別:

U-10、U-12、女子組

訓練主題:選測

- U-10 組 11 人參與
- U-12 組 20 人參與
- 女子組 11 人參與



訓練日期:9/30

訓練組別:

U-10、U-12、女子組

訓練主題:持球

● 補測計

U-10 組 7 人

女子組 2 人

