

中華民國足球協會  
111 學年度上學期花蓮區訓練中心訓練行事曆

111 學年度上學期 (111/9-112/1)

U-8、U-10、U-12、U-14 訓練時段:週五 19:00~21:00

訓練地點:美崙國中

次數	日期	組別	備註	教練團		
1	9/25(日)	U-8 U-10 U-12 U-14	選拔	總教練	謝善伍	
	10/7		休息	U-8 教練	潘思蔚、李麒祿	
2	10/14		U-10 教練	楊信華、孟煒傑		
3	10/21		U-12 教練	高志弘、郭紘旺		
4	10/28		U-14 教練	吳曉穎、林聖男		
5	11/4		GK 教練	路弘旗		
	11/11		休息	各組教練聯絡人: ◇U-14 吳曉穎教練 0934-480310 ◇U-12 高志弘教練 0989-758813 ◇U-10 楊信華教練 0980-975563 ◇U-8 潘思蔚教練 0978-020126 ◇ 路弘旗教練 0932-779453 ◇ 謝善伍教練 0910-521895		
6	11/18					
	11/25		休息			
7	12/2					
	12/9		休息			
8	12/16					
9	12/23					
10	12/30					
11	112/1/6					
12	1/13	結訓				

請選手/家長遵守以下訓練事項:

1. 訓練日，若遇有補習球員會晚到者，請開訓前告知各組教練。
2. 入選球員家長請加入花蓮訓練中心 LINE 群組，以利訊息傳遞。
3. 若遇到天候下雨、學校活動、縣內、全國舉辦足球賽或其他突發狀況，將隨時公告於 LINE 群組，請隨時注意新訊息並請相互告知。
4. 請自行準備茶水。並將茶水放置休息區，以備休息時間飲用。若有垃圾請勿隨意丟棄，請自行處理帶走。
5. 冬季晚間訓練請自備保暖衣物，避免感冒維護身體健康。若有身體不適者請務必事先告知請假。
6. 請正常出席並遵守訓練時間，態度表現不佳將逐漸汰換。