

**中華民國足球協會**  
**2022 地區訓練中心【6 月份訓練日誌】**

訓練中心區域	彰化區訓練中心				
訓練時間 (組別)	每週五 19:00-20:30 (U-10) 每週六 09:00-10:30 (U-12) 每週六 09:00-11:00 (U-15) 每週日 09:00-11:00 (女子組)				
訓練地點 (組別)	彰化鹿港足球公益園區				
教練團	總教練:梁瑋祝 U-15 教練:王咨閔、陳裕彬 U-12 教練:吳典平 U-10 教練:謝文傑、陳諺霆 女子組 U-10、U-12 教練:康志成、凌政勛、洪乙玉 支援組教練:洪文龍、吳坪璋、王世閔、游苑靖				
訓練日期及 訓練人數	週五	6/10	6/17	6/24	
		7	9	停練	
	週六	6/11	6/25		
		16	10		
	週日	6/12	6/19		
停練		30			
訓練內容					
<p>訓練日期:6/10 訓練組別:U-10 訓練主題:持球面向</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>					

訓練日期:6/11  
訓練組別:U-12  
訓練主題:防守站位



訓練日期:6/11  
訓練組別:U-15  
訓練主題:傳控球練習  
訓練地點:大興國小



訓練日期:6/17  
訓練組別:U-10  
訓練主題:突破



訓練日期:6/19  
訓練組別:女子組  
訓練主題:友誼賽



訓練日期:6/25  
訓練組別:U-12  
訓練主題:3對2、4對2  
防守

