

**中華民國足球協會**  
**2022 地區訓練中心【5 月份訓練日誌】**

訓練中心區域	台中區訓練中心				
訓練時間(組別)	每週五 19:30-21:00 (U-10、U-12、女子組)				
訓練地點	台中市太原足球場				
教練團	總教練: 呂桂花 U-12 教練: 王柏旻、張維娘、張博翔 U-10 教練: 賴麗琴、侯芳瑋、陳姿綦 女子組教練: 李彥廷、鄭雅薰、劉千芸				
訓練日期	5/6	5/13	5/20	5/27	
	休息			停練	

訓練內容

訓練日期: 5/13  
 訓練組別:  
 U-10、U-12、女子組  
 訓練主題: 比賽



訓練日期:5/20

訓練組別:

U-10、U-12、女子組

訓練主題:守備



【5月教練 covid-19 快篩檢測】

呂桂花	張博翔	賴麗琴	張維媛
劉千芸	侯芳瑋	李彥廷	鄭雅薰