足球裁判精進計畫

一、籌組緣起

中華足協裁判組致力於訓練、推廣及教育新進裁判，在裁判導師及裁判前輩的悉心指導下新一代的裁判們已紛紛站上國內最高足球賽事企業甲級聯賽、木蘭聯賽、臺灣乙級聯賽執法，更在足協推動的青年聯賽蓬勃發展下，讓更多的裁判幼苗得以在中華足協主辦的正式賽事下茁壯成長。協會對國內、國際賽事發展考量中，裁判於國內、外執法能力的培養制度健全更顯需要，於是今年催生出裁判精進計畫，未來將發掘更多年輕具潛力的裁判提升素質與能力，更成為接軌國際裁判的強力跳板。

二、精進計畫願景

成為國內各級裁判培育訓練的領導計畫將成為我們的願景及任務，各計畫中的裁判學員將扮演傳達中華足協裁判組對國內裁判能力提升的展望角色，同時裁判精進計畫正代表臺灣裁判發展的重大進程，裁判學員也將因此計畫成為足球裁判中的重要典範。為此，精進計畫將不遺餘力的投注資源專注培養潛力裁判發展。

在這樣子的目標設定下，裁判精進計畫將會提供綜合課程協助學員自我定位裁判特長，並藉由資深裁判導師及裁判前輩們協助培育，以期能在國內、外賽事舞臺上展現實力。

三、課程計畫總覽

3.1 目標:

- 建構裁判未來朝國際發展所需使用的能力平臺
- 將同時納入裁判回流研習時數與內容

3.2 架構與活動

裁判精進計畫將從註冊系統內完成個人及裁判登錄人員中甄選 15-20 名潛力裁判培訓，每年檢視其課程完成度等指標。

課程內容:

將有三項重要課程內容

A.體能訓練

- 提供學員健身房會員會籍一年

B.裁判技術

- 協會提供每月 2 次(週四隔週)每次 1.5 小時(20:00~21:30)線上判例研討會
- 學員相互觀摩其執法影片或判例影片共同討論

C.英文能力

- 協會提供每月 2 次(週二隔週)每次 1.5 小時(20:00~21:30)視訊英文會話教學

3.3 評估項目

- 出席

a.線上課程出席率達 75%

b.體能測驗均須出席，未三次均參與者須參加補測

b.協會指派賽事出席執法達 75%

- 體能表現

YO-YO TEST

REFEREE HIGH INTENSITY INTERVAL RUN

球賽季初(3 月)、季中(6 月)與國際裁判考選(9 月)將有體能測驗，12 月補測

三次體能測驗需按條件達合格標準(另有一次補測)

加入第 1 年: 3 次體測 通過 1 次

加入第 2 年: 3 次體測 通過 2 次

加入第 3 年: 3 次體測 通過 3 次

- 裁判技術表現

將參考學員在參與計劃期間內執法表現，評估內容為(但不限於)

a.執法表現

b.球員/球賽管理

c.儀態、動作及移位

d.團隊合作能力

3.4 資深講師分享

此精進計畫聘請的裁判講師與主題分享者皆為熟知其領域中的專業人員，將會於線上、實體講習教授豐富的知識與各層級競賽的裁判經驗。另透過外部講師的專業學識支持，將大幅強化及發展精進計畫中學員知能。

四、裁判精進計畫的進入需求及配合事項

4.1 一般限制

•年齡限制: 精進計畫參與學員需為實歲 35 歲以下

•具備裁判執法潛力

•積極配合協會各項賽事

4.2 賽事限制

•精進計畫學員將依其執法能力保證其出賽場次，如有遇到大專、中學等足球賽事，無衝撞協會賽程的情況下將不予限制，然須先行報備(報備最長時間為 1 個月內的比賽為限)

4.3 課程限制

•協會課程須達總分 75 分(50%上課表現 50%測驗分數)

4.4 心態建立

•此精進計畫所提供的所有資源皆為提升國內裁判能力為目的設立，後續如有任何獎勵制度歡迎學員積極爭取，然而再次提醒加入學員請勿以獎勵制度等作為攻擊協會及裁判精進計畫的因素，所有學員均不得對獎勵制度頒發對象有任何爭議。

			籌備	試辦	執行	完備
			2022/1/3~2022/6/30	2022/7/1~2023/6/30	2023/7/1~2024/6/30	2024/7/1~2025/6/30
精進計畫	計畫籌備事宜		蒐集一線裁判意見 設立精進計畫草稿及內容 裁判組定期會議增訂計畫內容 徵詢英文課程、技術課程講師授課意願 蒐集裁判訓練教材與判例影片分析	蒐集第一年學員課程回饋 裁判組定期會議修改計畫條文內容 裁判組與英文、技術講師共同執行課程內容 應用訓練教材與判例影片分析	蒐集第一、二年學員課程回饋 裁判組定期會議調整細部計畫條文內容 裁判組與英文、技術講師共同改進並執行課程內容 訓練教材與判例影片分析逐年增訂	蒐集第一、二、三年學員課程回饋裁判組逐年檢視條文必要時做修訂 英文、技術課程內容逐年檢視內容必要時做修訂
	招募人數		徵詢精進計畫人選加入意願	第一年招募 15 人	第二年補進 1~5 人，維持總人數於 20 人以內	視淘汰情況第三年補進 1~5 人，維持總人數於 20 人以內
	訓練內容	體能	洽談健身房及協會可提供之器材	第一年學員三次體測通過一次 達成率 7 成	第二年學員三次體測通過兩次， 達成率 8 成 第一年學員三次體測通過一次 達成率 7 成	第三年學員三次體測通過三次 達成率 9 成 第二年學員三次體測通過兩次 達成率 8 成 第一年學員三次體測通過一次 達成率 7 成
		技術	徵求技術課程講師並擬定上課課程內容	第一年學員能以裁判講習內容延伸，並理解足球規則，配合大量草根性球賽執法訓練，固定參與協會裁判研習培養 U12 賽事執法能力	第二年學員能精通足球規則並擁有執法 U12 層級賽事的能力，固定參與協會裁判研習與協會 U15 賽事，培養 U18 賽事執法能力	第三年學員能應用足球規則並擁有執法 U15 層級賽事能力，固 定參與協會裁判研習與協會 U18 賽事，培養成人賽事執法能力
		英文	徵求英文課程講師並擬定上課課程內容	第一年學員能以簡單口語簡單表達犯規	第二年學員能與球員對話表示犯規的因素與考量	第三年學員能與球員、領隊、教練、隊職員溝通配合裁判的事項

	行動		目標	2022/1/3~2022/6/30	2022/7/1~2023/6/30	2023/7/1~2024/6/30	2024/7/1~2025/6/30
籌備	蒐集一線裁判意見		廣收各層級裁判發展需求				
	設立精進計畫草稿		建構精進計畫架構				
	裁判組定期會議修改內容		訂定各項課程時間表				
	徵詢精進計畫人選加入意願		檢視計畫加入誘因				
	徵詢英文課程、技術課程講師授課意願		規劃各項課程事宜				
	訓練教材與足球影片分析		統一足球訓練與判例影片分析之教材				
	徵詢精進計畫人選加入意願		擬定計畫參與人數並作推廣				
	訓練內容	體能	洽談健身房及協會可提供之器材				
		技術	徵求技術課程講師並擬定上課課程內容				
		英文	徵求英文課程講師並擬定上課課程內容				
試辦	蒐集第一年學員課程回饋		收集並改善精進計畫				
	裁判組定期會議修改計畫條文內容		改善精進計畫內容				
	裁判組與英文、技術講		執行課程內容				

	師共同執行課程內容						
	應用訓練教材與判例影片分析		執行裁判技能課程				
	第一年預計招募 15 人		持續招募新學員				
	訓練內容	體能	第一年學員三次體測通過一次達成率 7 成				
		技術	第一年學員能以裁判講習內容延伸，並理解足球規則，配合大量草根性球賽執法訓練，固定參與協會裁判研習培養 U12 賽事執法能力				
		英文	第一年學員能以簡單口語簡單表達犯規				
	裁判精進計畫制度與規範		每年定期檢視計畫規範				
執行	蒐集第一、二年學員課程回饋		收集並改善精進計畫				
	裁判組定期會議調整細部計畫條文內容		改善精進計畫內容				
	裁判組與英文、技術講師共同改進並執行課程內容		改善並執行課程內容				
	訓練教材與判例影片分析逐年增訂		增加更多判例影片與教材				
	第二年補進 1~5 人，維持總人數於 20 人以內		持續招募新學員				
	訓練內容	體能	第二年學員三次體測通過兩次，				

			達成率 8 成 第一年學員三次體測通過一次達成率 7 成				
		技術	第二年學員能精通足球規則並擁有執法 U12 層級賽事的能力，固定參與協會裁判研習與協會 U15 賽事，培養 U18 賽事執法能力				
		英文	第二年學員能與球員對話表示犯規的因素與考量				
	裁判精進計畫制度與規範		每年定期檢視計畫規範				
完備	蒐集第一、二、三年學員課程回饋裁判組逐年檢視條文必要時做修訂		收集並改善精進計畫				
	英文、技術課程內容逐年檢視內容必要時做修訂		改善並執行課程內容				
	視淘汰情況第三年補進 1~5 人，維持總人數於 20 人以內		招募新學員並淘汰不適任學員				
	訓練內容	體能	第三年學員三次體測通過三次達成率 9 成 第二年學員三次體測通過兩次達成率 8 成 第一年學員三次體測通過一次				

			達成率 7 成				
		技術	第三年學員能應用足球規則並擁有執法 U15 層級賽事能力，固 定參與協會裁判研習與協會 U18 賽事，培養成人賽事執法能力				
		英文	第三年學員能與球員、領隊、教練、隊職員溝通配合裁判的事項				
	裁判精進計畫制度與規範		每年定期檢視計畫規範				