

中華民國足球協會
2022 地區訓練中心【4 月份訓練日誌】

訓練中心區域	桃園區訓練中心				
訓練時間(組別)	每週六 14:00-16:00 (U-10、U-12、U-14)				
訓練地點	桃園青埔專用足球場				
教練團	總教練:高淑霞 U-14 教練:廖櫻灣、黃品洋、李家獻 U-12 教練:鄭仕捷、徐宏銓、謝冠倫 U-10 教練:張綵綠、洪福齊、簡楷倫 支援教練:楊雅涵、詹宸麟、卓亦彬、纒固·妮卡兒				
訓練日期及人數	4/2	4/9	4/16	4/23	4/30
	休息	46	43	45	55
訓練內容					
<p>訓練日期:4/9 訓練組別:U-10、U-12、U-14 訓練內容: 技術 1=傳球與控球、吊球的守備</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>					

訓練日期:4/16

訓練組別:U-10、U-12、U-14

訓練內容:持球=保持球權前進



訓練日期:4/23

訓練組別:U-10、U-12

(調整至 13:00-15:00 訓練)

訓練組別:U-14

(調整至 15:00-17:00 訓練)





訓練日期:4/30
 訓練組別:U-10、U-12
 (調整至 13:00-15:00 訓練)
 訓練組別:U-14
 (調整至 15:00-17:00 訓練)



【4月教練 covid-19 快篩檢測】

