

中華民國足球協會
2022 地區訓練中心【4 月份訓練日誌】

訓練中心區域	彰化區訓練中心					
訓練時間 (組別)	每週五 19:00-20:30 (U-10) 每週六 09:00-10:30 (U-12) 每週六 09:00-11:00 (U-15) 每週日 09:00-11:00 (女子組)					
訓練地點 (組別)	彰化鹿港足球公益園區					
教練團	總教練:梁瑋祝 U-15 教練:王咨閔、陳裕彬 U-12 教練:吳典平 U-10 教練:謝文傑、陳諺霆 女子組 U-10、U-12 教練:康志成、凌政勳、洪乙玉 支援組教練:洪文龍、吳坪璋、王世閔、游苑靖					
訓練日期及 訓練人數	週	4/8	4/15	4/22		
	五	16	15	15		
	週	4/9	4/16	4/23		
	六	19	66	11		
	週	4/10	4/24			
日	19	21				
訓練內容						
<p>訓練日期:4/8 訓練組別:U-10 訓練主題:持球 (突破)</p> 						

訓練日期:4/9
訓練組別:U-15
訓練主題:前線突破



訓練日期:4/10
訓練組別:女子組
訓練主題:



訓練日期:4/15
訓練組別:U-10
訓練主題:防守 (2人協防)



訓練日期:4/16
訓練組別:U-12
訓練主題:友誼賽
VS 台中賴厝國小足球隊



訓練日期:4/16

訓練組別:U-15

地點:台中太原足球場

主題:友誼賽

VS 台中五權國中女子足球隊



訓練日期:4/22

訓練組別:U-10

訓練主題:射門



訓練日期:4/23

訓練組別:U-12

訓練主題:傳控球練習



訓練日期:4/23

訓練組別:U-15

訓練地點:鹿港國中

訓練主題:傳控球練習



訓練日期:4/24
 訓練組別:女子組
 訓練主題:



【4月教練 covid-19 快篩檢測】

康志成	洪乙玉	陳諺霆	王咨閔
			

