## 中華民國足球協會

## 2022 地區訓練中心【3月份訓練日誌】

訓練中心區域	彰化區訓練中心						
訓練時間(組別)	每週五 19:00-20:30 (U-10) 每週六 09:00-10:30 (U-12) 每週六 09:00-11:00 (U-15) 每週日 09:00-11:00 (女子組)						
訓練地點(組別)	彰化鹿港足球公益園區						
教練團	總教練:梁瑋祀 U-15 教練:王咨閔、陳裕彬 U-12 教練:吳典平 U-10 教練:謝文傑、陳諺霆 女子組 U-10、U-12 教練:康志成、凌政勛、洪乙玉 支援組教練:洪文龍、吳坪璋、王世閔、游菀靖						
訓練日期及訓練人數	週五	3/4	3/18 17	3/25 13			
	週六	3/5 19	3/12	3/19	3/26 停練		
	週日	3/6	3/20 47				
訓練內容							

訓練日期:3/4 訓練組別:U-10

訓練主題:舊生考評與新生

選測



訓練日期:3/5 訓練組別:U-15

訓練主題:舊生考評與新生

選測





訓練日期:3/6 訓練組別:女子組

訓練主題:舊生考評與新生

選測





訓練日期:3/12 訓練組別:U-15

訓練主題:友誼賽

VS五權國中

地點:台中太原足球場





訓練日期:3/18 訓練組別:U-10

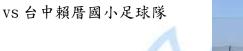
訓練主題: 1vs1 防守





参賽隊伍 時間 裁判 旭别 0900-0920 熱身&大合照 0920-0940 男子组 彰化 u12-台中賴厝 劉汶溥 謝易昌 0945-1005 男子组 彰化 ul2-台中賴曆 劉汶溥 謝易昌 1010-1030 男子组 彰化 u12-台中賴曆 劉汶博 謝易昌 1030-1035 收操恢復

訓練日期:3/19 訓練組別:U-12 訓練主題:友誼賽











訓練日期:3/20 訓練組別:女子組 訓練主題:友誼賽

Vs 南投水里國小女子足球

隊





場次	95 [6]	組別	參賽隊伍	裁判	
	0900-0930		熱身&大合照		
1.	0930-0950	女子组	彰化 u10-水里 u10	劉汶溥 江惠子	
2	0955-1015	女子组	彰化 u12-水里 u12	劉汶溥 江惠子	
3	1020-1040	女子組	彰化 u10-水里 u10	劉汶溥 江惠子	
4	1045-1105	女子組	彰化 u12-水里 u12	劉汶溥 江惠子	
	1105-1110		收辦恢復		

訓練日期:3/25 訓練組別:U-10 訓練主題:持球



訓練日期:3/26 訓練組別:U-12 小訓練中心緊急公告: 氣象報告顯示明天早上有大雷雨 的天氣,故明天(3/26)早上U12 男子組訓練暫停一次,造成家長 不便請見諒,謝謝

## 【3月教練 covid-19 快篩檢測】

