

中華民國足球協會
2022 地區訓練中心【3 月份訓練日誌】

訓練中心區域	彰化區訓練中心				
訓練時間 (組別)	每週五 19:00-20:30 (U-10) 每週六 09:00-10:30 (U-12) 每週六 09:00-11:00 (U-15) 每週日 09:00-11:00 (女子組)				
訓練地點 (組別)	彰化鹿港足球公益園區				
教練團	總教練:梁瑋祝 U-15 教練:王咨閔、陳裕彬 U-12 教練:吳典平 U-10 教練:謝文傑、陳諺霆 女子組 U-10、U-12 教練:康志成、凌政勳、洪乙玉 支援組教練:洪文龍、吳坪璋、王世閔、游苑靖				
訓練日期及 訓練人數	週	3/4	3/18	3/25	
	五	21	17	13	
	週	3/5	3/12	3/19	3/26
	六	19	18	32	停練
	週	3/6	3/20		
日	22	47			
訓練內容					
<p>訓練日期:3/4 訓練組別:U-10 訓練主題:舊生考評與新生選測</p> 					

訓練日期:3/5
訓練組別:U-15
訓練主題:舊生考評與新生
選測



訓練日期:3/6
訓練組別:女子組
訓練主題:舊生考評與新生
選測



訓練日期:3/12
訓練組別:U-15
訓練主題:友誼賽
VS 五權國中
地點:台中太原足球場



訓練日期:3/18
訓練組別:U-10
訓練主題:1vs1 防守



訓練日期:3/19
 訓練組別:U-12
 訓練主題:友誼賽
 vs 台中賴厝國小足球隊

場次	時間	組別	參賽隊伍	裁判
	0900-0920		熱身&大合照	
1	0920-0940	男子組	彰化 u12-台中賴厝	劉汶溥 謝易昌
2	0945-1005	男子組	彰化 u12-台中賴厝	劉汶溥 謝易昌
3	1010-1030	男子組	彰化 u12-台中賴厝	劉汶溥 謝易昌
	1030-1035		收操恢復	



訓練日期:3/20
 訓練組別:女子組
 訓練主題:友誼賽
 Vs 南投水里國小女子足球隊



場次	時間	組別	參賽隊伍	裁判
	0900-0930		熱身&大合照	
1	0930-0950	女子組	彰化 u10-水里 u10	劉汶溥 江惠子
2	0955-1015	女子組	彰化 u12-水里 u12	劉汶溥 江惠子
3	1020-1040	女子組	彰化 u10-水里 u10	劉汶溥 江惠子
4	1045-1105	女子組	彰化 u12-水里 u12	劉汶溥 江惠子
	1105-1110		收操恢復	

訓練日期:3/25
 訓練組別:U-10
 訓練主題:持球



訓練日期:3/26
 訓練組別:U-12

! 訓練中心緊急公告：
 氣象報告顯示明天早上有大雷雨的天氣，故明天(3/26)早上U12男子組訓練暫停一次，造成家長不便請見諒，謝謝🙏

【3月教練 covid-19 快篩檢測】

康志成	洪乙玉	陳諺霆	吳典平	王咨閔
				