


**中華民國足球協會**  
**2022 地區訓練中心【3 月份訓練日誌】**

訓練中心區域	台中區訓練中心				
訓練時間(組別)	每週五 19:30-21:00 (U-10、U-12、女子組)				
訓練地點	台中市太原足球場				
教練團	總教練: 呂桂花 U-12 教練: 王柏旻、張維娘、張博翔 U-10 教練: 賴麗琴、侯芳瑋、陳姿蓁 女子組教練: 李彥廷、鄭雅薰、劉千芸				
訓練日期	3/4	3/11	3/18	3/25	
	40	37	休息	38	
訓練內容					
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>訓練日期: 3/4 訓練組別: U-10、U-12、女子組 訓練主題: 突破</p> </div> <div style="width: 65%;">  </div> </div>					

訓練日期:3/11  
訓練組別:U-10、U-12、  
女子組  
訓練主題:比賽



訓練日期:3/25  
訓練組別:U-10、U-12、  
女子組  
訓練主題:守備

