

中華民國足球協會
2022 地區訓練中心【1 月份訓練日誌】

| | | | | | |
|------------------------------------|---|-----|------|------|--|
| 訓練中心區域 | 彰化區訓練中心 | | | | |
| 訓練時間 (組別) | 每週五 19:00-20:30 (U-10) 每週六 09:00-10:30 (U-12) 每週六 08:30-11:30 (U-15) 每週日 08:30-11:30 (女子組) | | | | |
| 訓練地點 (組別) | 彰化鹿港足球公益園區 | | | | |
| 教練團 | 總教練:梁瑋祝 U-15 教練:王咨閔、陳裕彬 U-12 教練:楊朝勛、吳典平 U-10 教練:謝文傑 女子組 U-10、U-12 教練:羅永伸、康志成、凌政勛 支援組教練:洪文龍、陳諺霆 | | | | |
| 訓練日期及 訓練人數 | 週五 | 1/7 | | | |
| | | 15 | | | |
| | 週六 | 1/8 | 1/15 | 1/29 | |
| | | 95 | 12 | 17 | |
| | 週日 | 1/9 | 1/30 | | |
| | | 調整 | 17 | | |
| 訓練內容 | | | | | |
| 訓練日期:1/7 訓練組別:U-10 訓練主題:賽前練習 |   | | | | |

賽程

訓練日期:1/8
 訓練組別:U-10、U-12、女子組
 訓練主題:交流賽
 VS 台中區訓練中心、五權國中女足
 比賽地點:台中太原足球場
 比賽時間:16-19

| 場次 | 時間 | 隊伍 |
|----|-----------|----------------------|
| 1 | 1630-1700 | 台中 U-12 vs 彰化 U-12 |
| | | 台中 U-10 vs 彰化 U-10 |
| 2 | 1700-1730 | 彰化 WU-12 vs 五權國中女足 |
| | | 台中 WU-10 vs 彰化 WU-10 |
| 3 | 1730-1800 | 台中 U-12 vs 彰化 U-12 |
| | | 台中 U-10 vs 彰化 U-10 |
| 4 | 1800-1830 | 彰化 WU-12 vs 五權國中女足 |
| | | 台中 WU-10 vs 彰化 WU-10 |

U-10 照片



U-12 照片



WU-10 照片



WU-12 照片



訓練日期:1/15
訓練組別:U-12
訓練主題:2vs2、3vs2



訓練日期:1/29
訓練組別:U-15
訓練主題:持控球



訓練日期:1/30
訓練組別:U-15
訓練主題:建立攻擊

