

中華民國足球協會

2021 地區訓練中心【12 月份訓練日誌】

訓練中心區域	彰化區訓練中心					
訓練時間 (組別)	每週五 19:00-20:30 (U-10) 每週六 09:00-10:30 (U-12) 每週六 08:30-11:30 (U-15) 每週日 08:30-11:30 (女子組)					
訓練地點 (組別)	彰化鹿港足球公益園區					
教練團	總教練:梁瑋祝 U-15 教練:王咨閔、陳裕彬 U-12 教練:楊朝勛、吳典平 U-10 教練:謝文傑 女子組 U-10、U-12 教練:羅永伸、康志成、凌政勛 支援組教練:洪文龍、陳諺霆					
訓練日期及 訓練人數	週五	12/3	12/10	12/17	12/24	
		9	13	14	異動	
	週六	12/4	12/11	12/18	12/25	
		13	U15	異動	16	
	週日	12/5	12/19	12/26		
		異動	21	12		
訓練內容 						
訓練日期:12/3 訓練組別:U-10 訓練主題:傳控						

訓練日期:12/4
訓練組別:U-12
訓練主題:2vs2



訓練日期:12/4
訓練組別:女子組
調整至 12/19 訓練



訓練日期:12/10
訓練組別:U-10



訓練日期:12/11
訓練組別:U-15
訓練主題:友誼賽
(VS 安和國中)
地點:台中太原足球場



訓練日期:12/17
訓練組別:U-10
訓練主題:1v1, 2v2



訓練日期:12/18
訓練組別:U-15
調整至 111/1/29 訓練

中華民國足球協會彰化區訓練中心公告
U15友誼賽及訓練日期異動通知

友誼賽球隊：安和國中足球隊、彰化區訓練中心U15
日期及時間：12/11(六)11:00-1300
地點：太原足球場(台中市北屯區建軍一街6-8號)
服裝：訓練中心灰色球衣及黑襪。

原訂12/18訓練時間，調整到1/29，請家長及選手留意。

全民防疫戴口罩、勤洗手、健康身心好生活

訓練日期:12/19
訓練組別:女子組
訓練主題:持球



訓練日期:12/24
訓練組別:U-10
調整至 111/1/7 訓練



訓練日期:12/25
訓練組別:U-12
訓練主題:四角型傳球、
2vs2



訓練日期:12/26
訓練組別:女子組
訓練主題:守備

