

中華民國足球協會
2021 地區訓練中心【12 月份訓練日誌】

訓練中心區域	台中區訓練中心				
訓練時間(組別)	每週五 19:30-21:00 (U-10、U-12、女子組)				
訓練地點	台中市太原足球場				
教練團	總教練:呂桂花 U-12 教練:王柏旻、張維娠、張博翔 U-10 教練:顏志遠、賴麗琴、侯芳瑋 女子組教練:李彥廷、鄭雅薰、陳姿蓁 支援組:劉千芸、賴韋汝				
訓練日期	12/3	12/10	12/17	12/24	12/31
	33	21	35	33	休息

訓練內容

訓練日期:12/3
 訓練組別:U-10、U-12、女子組
 訓練主題:持球(傳控球)



訓練日期:12/10

訓練組別: U-10、U-12、女子組

訓練主題:突破(傳控球)



訓練日期:12/17

訓練組別: U-10、U-12、女子組

訓練主題:守備(傳控球)



訓練日期:12/24

訓練組別: U-10、U-12、女子組

訓練主題:射門(敏捷)



【12月教練 covid-19 快篩檢測】

呂桂花 12.10/陰性	張博翔 12.10/陰性	陳姿蓁 12.10/陰性	張維媛 12.03/陰性	侯芳璋 12.10/陰性	賴麗琴 12.10/陰性	李彥廷 12.03/陰性
						