

**中華民國足球協會**  
**2021 地區訓練中心【11 月份訓練日誌】**

訓練中心區域	彰化區訓練中心				
訓練時間 (組別)	每週五 19:00-20:30 (U-10) 每週六 09:00-10:30 (U-12) 每週六 08:30-11:30 (U-15) 每週日 08:30-11:30 (女子組)				
訓練地點 (組別)	彰化鹿港足球公益園區				
教練團	總教練:梁瑋祝 U-15 教練:王咨閔、陳裕彬 U-12 教練:楊朝勛、吳典平 U-10 教練:謝文傑 女子組 U-10、U-12 教練:羅永伸、康志成、凌政勛 支援教練:洪文龍、陳諺霆				
訓練日期及 訓練人數	週五	11/5	11/26		
		14	14		
	週六	11/6	11/13	11/27	
		19	32	20	
	週日	11/7	11/14		
		40	22		

訓練內容

訓練日期:11/5  
訓練組別:U-10  
訓練主題:  
移動中的觀察和面向



訓練日期:11/6  
訓練組別:U-12  
訓練主題:持球



訓練日期:11/7  
訓練組別:女子組  
訓練主題:選拔



訓練日期:11/13  
訓練組別:U-12、U-14  
U-12 訓練主題: 2vs1  
U-14 訓練主題:守備



訓練日期:11/14  
 訓練組別:女子組  
 訓練主題:持球



訓練日期:11/26  
 訓練組別:U-10  
 訓練主題:支援&得分



訓練日期:11/27  
 訓練組別:U-12  
 訓練地點:調整至大興國小  
 訓練主題:友誼賽 (vs 嘉義安東國小)



**【11月教練 covid-19 快篩檢測】**

梁璋祝 11.07/陰性	謝文傑 11.05/陰性	廖志成 11.07/陰性	羅永伸 11.07/陰性	凌政助 11.07/陰性	吳典平 11.13/陰性	王咨閔 11.13/陰性