

中華民國足球協會
2021 地區訓練中心【11 月份訓練日誌】

訓練中心區域	台中區訓練中心				
訓練時間(組別)	每週五 19:30-21:00 (U-10、U-12、女子組)				
訓練地點	台中市太原足球場				
教練團	總教練:呂桂花 U-12 教練:王柏旻、張維娠、張博翔 U-10 教練:顏志遠、賴麗琴、侯芳瑋 女子組教練:李彥廷、鄭雅薰、陳姿蓁 支援組:劉千芸、賴韋汝				
訓練日期	11/5	11/12	11/19	11/26	
	46	休息	42	休息	

訓練內容



訓練日期:11/5
 訓練組別:U-10、U-12、女子組
 訓練主題:射門(高空控球)



訓練日期:11/19
 訓練組別: U-10、U-12、女子組
 訓練主題:比賽(高空控球)



【11月教練 covid-19 快篩檢測】

呂桂花 11.05/陰性	張博翔 11.05/陰性	陳姿蒞 11.05/陰性	張維媛 11.05/陰性	鄭雅薰 11.19 /陰性	李彥廷 11/5 - 11/19/陰性
					