中華民國足球協會

2021 地區訓練中心【10 月份訓練日誌】

訓練中心區域	桃園區訓練中心				
訓練時間(組別)	每週六 14:00-16:00（U10、U12、U14）				
訓練地點	桃園青埔專用足球場				
教練團	總教練:高淑霞 U14 教練:楊雅涵、廖櫻灣、徐宏鋌 U12 教練:鄭仕捷、卓亦彬 U10 教練:張綵綠、詹宸橉、陳燕萍				
訓練日期及人數	10/2	10/23	10/30		
	52	44	30		

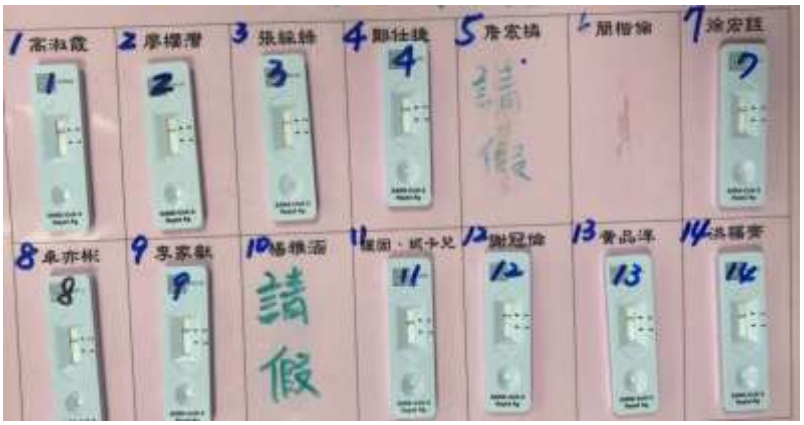
訓練內容

訓練日期:10/2

訓練組別:U10、U12、U14

訓練內容:補訓(109 學年度下學期)

【10/2 本周教練 covid-19 快篩檢測】



訓練日期:10/23

訓練組別:U10、U12、U14

訓練內容:選拔

【U10】

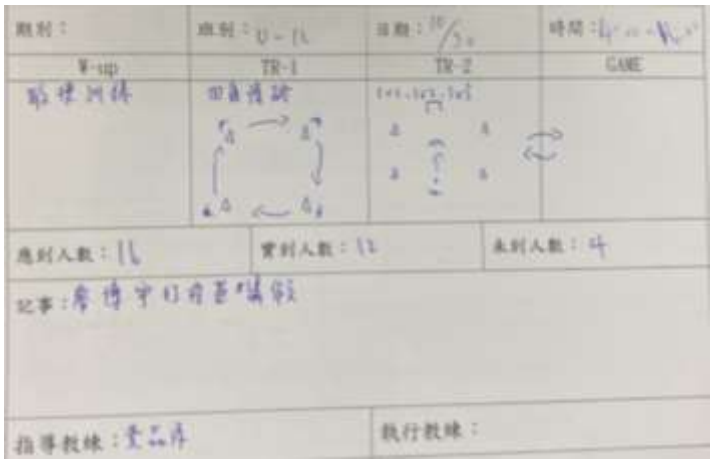
【U12】

【10/23 本周教練 covid-19 快篩檢測】

訓練日期:10/30

訓練組別:U12

訓練教案



訓練日期:10/30

訓練組別:U10

訓練教案

【10/30 本周教練 covid-19 快篩檢測】