

中華民國足球協會
2021 地區訓練中心【3 月份訓練日誌】

訓練中心區域	彰化區訓練中心				
訓練時間 (組別)	每週五 19:00-20:30 (女子組、U10、U12) 每週六 08:30-11:30 隔週訓練 (U14)				
訓練地點 (組別)	彰化大興國小 (女子組、U12) 彰化鹿港佐儀新人工草皮足球場 (U10) 彰化鹿港佐儀新人工草皮足球場 (U14)				
教練團	總教練:梁瑋祝 U14 教練:王咨閔 U12 教練:楊朝勛、陳祈瑋 U10 教練:陳諺霆、何主偉 女子組教練:張竣傑、蕭綦綦 支援組助理教練:吳坪璋、洪文龍、賴柏榮				
訓練日期及 訓練人數	3/5	3/6	3/12	3/19	3/26
	44	9	39	45	47
訓練內容					
<p>3/5【U10】 負責教練:陳諺霆、何主偉 訓練主題:持球 訓練地點:佐儀新人工草皮足球場 參與人數:14 人, 請假:2 人</p>	  				

3/5 【U12】

負責教練:楊朝勛、陳祈璋

訓練主題:持球

訓練地點:大興國小人工
草皮足球場

參與人數:16人,請假:3人



3/5 【女子組】

負責教練:張竣傑、蕭蓁蓁

訓練主題:持球

訓練地點:大興國小天然
草足球場

參與人數:14人,請假:4人



3/6 【U14】

負責教練:王咨閔

訓練主題:持球

訓練地點:佐儀新人工草
皮足球場

參與人數:9人,請假:7人



3/12【U10】

負責教練:陳諺霆、何主偉

訓練主題:持球

訓練地點:佐儀新人工草皮足球場

參與人數:14人,請假:1人



3/12【U12】

負責教練:楊朝勛、陳祈璋

訓練主題:持球

訓練地點:大興國小人工草皮足球場

參與人數:14人,請假:5人



3/12【女子組】

負責教練:張竣傑、蕭蓁蓁

訓練主題:持球

訓練地點:大興國小天然草足球場

參與人數:11人,請假:7人



3/19 【U10】

負責教練:陳諺霆、何主偉
訓練主題:VS 女子組
訓練地點:佐儀新人工草皮足球場
參與人數:13 人,請假:2 人



3/19 【U12】

負責教練:楊朝勛、陳祈璋
訓練主題:基本防守
訓練地點:大興國小人工草皮足球場
參與人數:16 人,請假:3 人



3/19 【女子組】

負責教練:張竣傑、蕭蓁蓁
訓練主題:VS U10 組
訓練地點:佐儀新人工草皮足球場
參與人數:16 人,請假:2 人



3/26 【U10】

負責教練:陳諺霆、何主偉

訓練主題:防守

訓練地點:佐儀新人工草皮足球場

參與人數:14人,請假:1人



3/26 【U12】

負責教練:楊朝勛、陳祈璋

訓練主題:防守

訓練地點:大興國小人工草皮足球場

參與人數:16人,請假:3人



3/26 【女子組】

負責教練:張竣傑、蕭綦綦

訓練主題:防守

訓練地點:佐儀新人工草皮足球場

參與人數:17人,請假:1人

