# 中華民國足球協會

## 2021 地區訓練中心【1 月份訓練日誌】

<table>
<tr><td>訓練中心區域</td><td colspan="5">彰化區訓練中心</td></tr>
<tr><td>訓練時間（組別）</td><td colspan="5">每週五 19:00-20:30（女子組、U10、U12）<br>每週六 08:30-11:30 隔週訓練（U14）</td></tr>
<tr><td>訓練地點（組別）</td><td colspan="5">彰化大興國小（女子組、U12）<br>彰化鹿港佐儀新人工草皮足球場（U10）<br>彰化鹿港體育場（U14）【調整場地至大興國小/佐儀新人工球場】</td></tr>
<tr><td>教練團</td><td colspan="5">總教練:梁瑋祝<br>U14 教練:王咨閔<br>U12 教練:楊朝勛、陳祈瑋<br>U10 教練:陳諺霆、何主偉<br>女子組教練:張竣傑、蕭蓁蓁<br>支援組助理教練:吳坪璋、洪文龍、賴柏榮</td></tr>
<tr><td rowspan="4">訓練日期及人數</td><td>1/1</td><td>1/2</td><td>1/8</td><td>1/9</td><td>1/15</td></tr>
<tr><td colspan="2">停練(元旦連假)</td><td>停練</td><td>13</td><td>45</td></tr>
<tr><td>1/16</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>14</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td colspan="6">訓練內容</td></tr>
<tr><td colspan="6">1/9【U14】<br>負責教練：王咨閔<br>訓練主題：防守<br>訓練時間：14:30-17:30<br>地點：大興國小(原訂 12/26)<br>出席：13 人，請假：3 人<br> <br> <br> </td></tr>
</table>

1/15【U10】

負責教練:陳諺霆、何主偉

訓練主題：測驗

訓練地點：佐儀新人工草皮足球場

出席：13 人，請假：2 人

1/15【U12】

負責教練:楊朝勛、陳祈瑋

訓練主題：測驗與補測

訓練地點：大興國小天然草足球場

出席：16 人，請假：2 人

1/15【女子組】

負責教練:張竣傑、蕭蓁蓁

訓練主題：防守&補測

訓練地點：大興國小人工草皮足球場

出席：16 人，請假：3 人

1/16【U14】

負責教練:王咨閔

訓練主題：建立攻擊

訓練時間：14:30-17:30

訓練地點：大興國小人工草皮足球場

出席：14 人，請假：2 人