

中華民國足球協會

2021 地區訓練中心【1 月份訓練日誌】

訓練中心區域	屏東區訓練中心				
訓練時間 (組別)	屏北 每週六 18:00-19:30 (U14) 屏北 每週六 08:30-10:00 (U12、女生組) 屏南 每週日 15:00-17:00 (U10、女生組)				
訓練地點 (組別)	【屏北站】屏東田徑場 (U14) 【屏北站】瑪家國中 (U12、女生組) 【屏南站】南州國中、力里國小 (U10、女生組)				
教練團	總教練:陳建業 U14 教練:倪榮彬 U12 教練:高世傑 U10 教練:郭復明、陳智偉 女生組教練:陳仁育				
訓練日期及人數	1/2	1/3	1/9	1/10	1/16
	停練(元旦連假)		16	25	16
	1/17				
	40				
訓練內容					
<p>1/9</p> <p>【屏北 U14】</p> <p>訓練主題:攻擊, 持球</p>					
<p>1/10</p> <p>【屏北 U12、女子組】</p> <p>訓練主題:攻擊, 持球</p>					

1/16
【屏北 U14】

訓練主題:守備



1/17
【屏北 U12、女子組】

訓練主題:守備



1/17
【屏南 U10、女子組】

訓練主題:守備

