




2020 年中華民國足球協會訓練中心計畫


桃園區_訓練日誌(12 月份)

Region 訓練中心 區域	桃園區訓練中心				
Age 組別/Date 訓 練時間	U10、U12、U14 每週六 14-16				
Venue 訓練地點	桃園青埔專用足球場				
Coach 教練	總教練:高淑霞 U14 教練:廖櫻灣、徐宏銓、楊雅涵 U12 教練:鄭仕捷、簡楷倫 U10 教練:張綵綠、卓亦彬、詹宸構 助理教練:陳燕萍				
Number of Player 選手人數	12/5	12/12	12/19	12/26	
	停練	57	26	26	
109 年 12 月 12 日 星期六					
U14	● 防守平衡、4v4、8v8				
U12	● 穿越傳球、射門、比賽				
U10	● 穿越傳球、射門、比賽				

109 年 12 月 19 日 星期六

U14	● 敏捷、觀察、攻擊	
U12	● 2V2、定位球	
U10	● 挑球、S 行盤球、 1v1、對抗	

109 年 12 月 26 日 星期六

U14	● 停練	
U12	● 8 字傳導、5v3、game	
U10	● 8 字傳導、3v2v1、5v5	

CTFA
CHINESE TAIPEI FOOTBALL ASSOCIATION