

2020 年花蓮訓練中心菁英培訓行事曆

活動地點：U12 男生-北埔國小、U10 男生-美崙國中 U10-12 女生-花蓮體中

活動時間：0900~1100

年	月	日	星期	活動事項	備註	
109	9	27	日	報到-訓練	請遵守以下幾點 1.請於訓練前 20 分到場準備訓練，請勿遲到。 2.務必穿戴訓練裝備(長襪、球鞋、護脛)。 3.活動期間無備水，請自行準備茶水。並將茶水放置活動場地周沿旁，以備休息時間飲用。請勿攜帶飲料、食物(避免場地之蟲蟻滋生)。 4.自備換穿衣物，維護身體整潔。 5.活動當日若有垃圾請勿隨意丟棄，請自行處理帶走。 6.參予活動前若有身體不適者請務必事先告知。 7.請正常出席並遵守訓練時間，態度表現不佳將逐漸汰換。 8.入選球員家長請加入 LINE 菁英群組，以利訊息傳遞。 9.場地聯絡人 美崙國中 謝善伍教練 0910-521895 北埔國小 高志弘教練 0989-758813	
	10	4	日	休息-連假		
		11	日	休息 全國東區學童盃		
		18	日	休息 全民運動會場地整理		
		25	日	訓練		
		11	1	日		訓練
	8		日	休息 全國學童盃總決賽		
	15		日	休息 全國學童盃總決賽		
	22		日	訓練		
	29		日	訓練		
	12	6	日	訓練		
		13	日	訓練		
		20	日	訓練		
		27	日	訓練		
	110	1	3	日		訓練
			10	日		訓練
			17	日		訓練
			24	日		訓練

※若遇到天候下雨、學校活動或其他突發狀況將隨時公告予 LINE 菁英群組，隨時注意新訊息並請相互告知。