

中華民國足球協會109年度運動教練人才培育-教練研習會課程資訊

	Day 1		Day 2
08:00 - 09:30		08:30 - 10:00	五人制足球基本原則
09:30 - 11:00		10:15 - 12:00	防守組織架構
11:00 - 13:30		12:00 - 14:00	午餐及午休
13:30 - 13:50	報到	14:00 - 15:30	攻擊組織架構
14:00 - 16:00	Q&A 各式主題自由發問討論	15:45 - 18:30	實作訓練
16:30 - 18:30	針對各式自由主題的實作訓練	18:30 - 18:45	檢討與回饋
18:30 - 18:45	檢討與回饋	18:45~	賦歸