

中華民國足球協會訓練中心計畫

2020 訓練日誌(1 月份)

Region 訓練中心區域	屏東區訓練中心					
Age 歲組/Time 訓練時間	【屏南站】U14		每週六 15-17			
	【屏南站】U10、U12		每週日 15-17			
	【屏北站】女子組、U12		每週日 8-10			
Venue 訓練地點	屏北-屏東縣民和國小、屏南-屏東縣來義高中					
Coach 教練	總教練:陳建業 U14 教練:林陞、黃杰 U12 教練:薛輝雄、陳仁育 U10 教練:廖漢生、方志鋌 女生組教練:簡婉玲、高世傑					
Number of Player 選手人數	1/4	1/5	1/11	1/12	1/18	1/19
	12	44	停練	36	13	44
1/4 【U14】訓練主題(九)快速轉移						
1/5 【女子組、U10、U12、U14】訓練主題(十二)快速轉移 【屏北站】						
						

【屏南站】



1/12 【女子組、U10、U12、U14】訓練主題(十三)攻守轉換
【屏北站】



【屏南站】



1/18 【U14】

訓練主題（十）2vs1, 3vs2, 4vs3



1/19 【女子組、U10、U12、U14】

訓練主題（十四）2vs1, 3vs2, 4vs3 及補測
【屏北站】



【屏南站】



【東港站】補測

