# 中華民國足球協會
# 2019下半年訓練中心計畫
# 高雄區培訓行事曆

訓練時間：每週日15:00-17:00

訓練地點：

左楠區-右昌國中

前鎮區-中正高工

鳳山區-鳳山田徑場

| 月 | 日 | U10 | U12 | U14 |
|---|---|---|---|---|
| 9 | 1 | X | | |
| | 8 | 選拔 | | |
| | 15 | 暫停訓練(中秋節) | | |
| | 22 | 開始訓練 | | |
| | 29 | 訓練(個人突破) | | |
| 10 | 6 | 訓練(小組突破) | | |
| | 13 | 訓練(個人防守) | | |
| | 20 | 暫停訓練 | | |
| | 27 | 暫停訓練 | | |
| 11 | 3 | 訓練(個人防守) | | |
| | 10 | 訓練(小組防守) | | |
| | 17 | 訓練(邊路攻擊) | | |
| | 24 | 訓練(邊路攻擊) | | |
| 12 | 1 | 訓練(持控球) | | |
| | 8 | 訓練(持控球) | | |
| | 15 | 訓練(持控球) | | |
| | 22 | 結訓(換邊攻擊) | | |
| | 29 | 分區對抗 | | |
| 10901 | 5 | 訓練(個人技術) | | |
| | 12 | 訓練(個人技術) | | |
| | 19 | 春假 | | |
| | 26 | | | |