2019 年中華民國足球協會訓練中心計畫

桃園區_訓練日誌(9 月份)

Region 訓練中心區域	桃園區訓練中心					
Age 組別/Date 訓練時間	U10、U12、U14 每週六 14-16					
Venue 訓練地點	桃園青埔專用足球場					
Coach 教練	總教練:高淑霞 U14 教練:鄭仕捷、楊雅涵 U12 教練:廖櫻灣、徐宏鋅 U10 教練:張綵綠、卓亦彬 助理教練:陳燕萍					
Number of Player 選手人數	9/7	9/14	9/21	9/28		
	選訓		61	57		

9/7【U10、U12、U14】選拔

108 年 09 月 21 日 星期六		
U10	傳控、3v3+2、game	
U12	傳控、3v3+2、game	
U14	與 108 年全國運動會桃園代表隊、中原大學及大園高中**友誼賽**	

108 年 09 月 28 日 星期六		
U10	傳導、1v1、戰術演練、核心	
U12	傳導、1v3、2v1、3v2、Game	
U14	1v1、2v2、4v4、8v8、Game	