



adidas PUMA UMBRO 3 人足球賽

2007 佶佶亞盃 3 人足球賽

競賽規則

1. **球場：**長 15 公尺寬 7 公尺，四周圍板及網。球場中央點應標示在中線的正中央。以中央點為圓心，2 公尺為半徑，劃一圓圈是中圈。
2. **球門：**寬 2 公尺高 1. 2 公尺
3. **裁判：**每一場比賽由一位裁判控管全場。從裁判進入球場所在地開始，直到離開為止，裁判對於被指派的比賽，有資格全權執行規則。
4. **球員人數：**一場比賽應由兩隊對抗，每隊上場球員不可多於 3 人，無守門員編制。
5. **開始比賽：**
擲錢幣決定球隊選邊。猜擲錢幣得勝的一隊，決定上半場攻哪一個球門，另一隊開始比賽開球權。下半場比賽時，兩隊換邊，進攻另外一邊的球門。
6. **比賽時間：**比賽時間 10 分鐘分為上下半場各 5 分鐘（以裁判計時為準）
中場不休息直接換邊。
7. **暫停：**沒有暫停時間(不停錶)。
8. **換人：**
 - A. 裁判鳴笛，死球時間才可以進行換人。
 - B. 中場換場時間雙方皆可進行換人。
9. **點球(PK)賽制：**
 - A. 點球(7.5M)必須踢中球門柱，才計分算進球。
 - B. 若比賽時間終了，雙方得分平手，則進行 PK 決賽。
10. **比賽用球：**採用 chiggia 室內足球 futsal 504 為比賽用球。
11. **角球：**沒有角球，球碰到四周圍板繼續進行比賽，直到球進入球門為止。
12. **界外球：**踢出四周圍網之外，由對隊發後場球。



adidas PUMA UMBRO 3 人足球賽

13. **進球**：當整個球體越過兩球門柱之間及橫柱下的球門線，而攻方必須過半場射門才算進球。
14. **自由球的位置**：所有對方球員必須距離球至少 2 公尺，直到球進入比賽中。
15. **警告的犯規**：球員有以下 7 種犯規之一，應被警告並舉黃牌
 - A. 有非運動精神行為。
 - B. 用言語或動作表示異議。
 - C. 連續地違反規則。
 - D. 延誤重新開始比賽。
 - E. 自由球或球重新開始比賽時，不與球保持必要距離。
 - F. 未得裁判允許即進場或再進場，或違反替換球員程序。
 - G. 未得裁判允許即故意離開球場。
16. **判罰離場的犯規**：球員有以下 7 種犯規之一，應被判罰離場並舉紅牌
 - A. 嚴重犯規。
 - B. 粗魯行為。
 - C. 向對方球員或其他任何人吐口水。
 - D. 故意用手觸球，阻止對方球隊進球或失去明顯的進球機會。
 - E. 利用犯規被判罰自由球或罰球點球，而使正向球門前進的對方球員失去明顯的進球機會。
 - F. 口出無禮、侮辱或謾罵言語。
 - G. 在同一場比賽第二次被警告。
17. **護具之使用**：一律穿平底球鞋比賽，參賽者必須穿戴使用護脛。
18. **申訴異議**：裁判所有判決皆為最終決議，參賽隊伍不得另外提出申訴異議。