Women's Footaball Regional Coaching Workshop
Tokyo,Japan
17th to 27th August 2012
返國報告書

參加人員

U-19 代隊隊朱文彬教練
U-16 代表隊陳雅玲教練

壹、【前言】

首先非常感謝足球協會讓我們到東京參加FIFA的2012年U-20世界杯女足教練研討會，經由本次的學習，讓我們教練在技戰術方面獲得一些不同的觀念，也提升了分析比賽的經驗。

貳、【預期目標】

藉由參加此次研討會，將分享於女足代表隊各階層級的教練團，也將本次研習會的所有資訊分享於女足代表隊教練。

參、【未來目標】

希望能辦理各層級教練講習，國小、國中、高中及大專的教練講習，藉此提升各教練的專業知識及資訊，也讓各個教練更了解現代足球的趨勢與變化。

日本返國報告書

日　期	2012年08月17日（五）	地　點	JISS運動中心
天氣	晴天	參加學員	29人
室內課程 09:00 | 10:00	【開幕儀式】 日本協會代表與FIFA官員交換旗幟 以致最大敬意 		
10:30	茶敘時間		
11:00 | 12:00	【介紹FIFA & AFC】 FIFA於1904年成立當時只有7個 會員國家 		
12:30	午餐		
室內課程 13:30 | 15:00	【女子足球的趨勢】 → 針對 日本2012女足 WWC的觀察 		
15:30	茶敘時間		
室內課程 16:00 | 17:30	【比賽戰術講解】 針對日本女足 比賽傳球的路線圖及 球員位置 的講解與說明 		

日本返國報告書

日　期	2012年08月18日（六）	地　點	JISS運動中心
天氣	晴時多雲偶陣雨	參加學員	29人
室內課程 09:00 | 10:30	【教練角色及任務】 圖片中→ 你想成為什麼樣的教練？ 嚴肅的教練、與球員互動良好的教練、有幽默感、真誠的..等 		
10:30	茶敘時間		
11:00 | 12:00	【比賽分析實例】 目標、組織及內容 針對4-4-2防線如 何取得一個好的位置 		
12:30	午餐		
室外課程 13:30 | 15:00	【FIFA指導員示範課程】 針對後衛必須保持平衡的訓練方式 後衛及守門員的連貫 		
15:30	茶敘時間		
室外課程 16:00 | 17:30	【11人制對抗賽】 FIFA學員與東洋大學足球隊友誼賽 		

日本返國報告書

日　期	2012年08月19日（日）	地　點	JISS運動中心
天氣	晴天	參加學員	29人
室內課程 09:00 ｜ 10:30	【小組分析】教練的角色溝通與有效的領導&準備 		
10:30	茶敘時間		
11:00 ｜ 12:30	【小組工作】的任務準備，準備書面資料 		
12:30	午餐		
室外課程 13:30 ｜ 20:00	【觀看比賽】 15：00（BRA vs ITA）& 18：00（NGA vs KOR） 賽事戰術分析小組工作分析報告 		

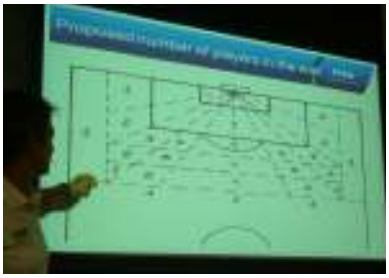
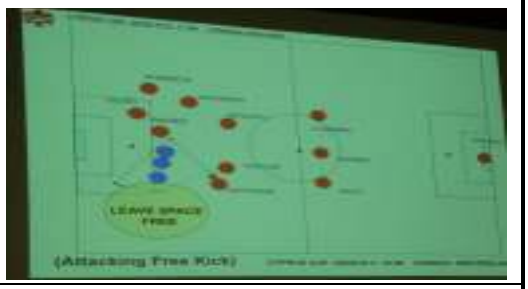
日本返國報告書

日　期	2012年08月20日（一）	地　點	JISS運動中心
天氣	晴	參加學員	29人
室內課程 09:00 | 10:30	【賽事分析】 2012.08.19 小組報告昨天 比賽的型態 		
10:30	茶敘時間		
11:00 | 12:00	【小組討論】訓練計畫以賽事分析為主 		
12:30	午餐		
室外課程 13:30 | 15:50 休息10min 16:00 | 17:30	【團隊分析】 為依據的訓練課程 如何訓練、如何糾正、如何發展/改進、如何說服 下場比賽的技術/戰術改進 		

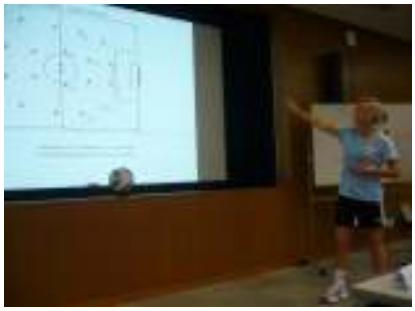
日本返國報告書

日　期	2012年08月21日（二）	地　點	JISS運動中心
天氣	晴天	參加學員	29人
室內課程 09:00 | 10:30	說明8月19觀看比賽後的訓練講解與說明，各組報告 		
10:30	茶敘時間		
11:00 | 12:00	【守門員的職責】 		
12:30	午餐		
室外課程 13:30 | 15:00	【如何訓練守門員】 		
15:30	茶敘時間		
室外課程 16:00 | 17:30	【1V1、2V2 防守的觀察重點】 		

日本返國報告書

日　期	2012年08月22日（三）	地　點	JISS運動中心
天氣	晴天	參加學員	29人
室內課程 09:00 | 10:30	【定位球】分析概況 		
10:30	茶敘時間		
11:00 | 12:00	【擬定】 定位球戰術 		
12:30	午餐		
室外課程 15:00 | 17:00	【觀看比賽】 15：00（BRA vs NGA）　&　18：00（ITA vs KOR） 賽事戰術分析小組工作分析報告 		
15:30 室外課程 18:00 | 20:00			

日本返國報告書

日　期	2012 年 08 月 23 日（四）	地　點	JISS 運動中心
天氣	晴	參加學員	29 人
室內課程 09:00 | 10:30	【賽事分析】 2012.08.22 小組報告昨天 比賽的型態 		
10:30	茶敘時間		
11:00 | 12:00	【室內課】 身體協調訓練		
12:30	午餐		
室外課程 13:30 | 15:50 休息 10min 16:00 | 17:30	【團隊分析】 為依據的訓練課程 如何訓練、如何糾正、 如何發展/改進、 如何說服 下場比賽的技術/戰術改進		

日本返國報告書

日　期	2012 年 08 月 24 日（五）	地　點	JISS 運動中心
天氣	晴	參加學員	29 人
室內課程 09:00 | 10:30	【推展計畫】 提升女足的 1. FIFA 的草根計畫 2. Adidas 廠商的贊助 		
10:30	茶敘時間		
11:00 | 12:00	【小組討論】 1. 是否了解FIFA推展女足的課程計畫？ 2. 國內現在所面臨什麼問題？ 3. 國內足球發展的地方？ 4. 希望 FIFA 如何協助與支援？ 		
12:30	午餐		
Free time	【參觀日本足協】 與掘野先生 		

日本返國報告書

日　期	2012 年 08 月 25 日（六）	地　點	JISS 運動中心
天氣	晴	參加學員	29 人
室內課程 09:00 | 10:30	【1v1 & 2v2】 進攻與防守		
10:30	茶敘時間		
11:00 | 12:00	【德國知名裁判技術分析】 球員的資質 是否可以透過 訓練來提升		
12:30	午餐		
室內課程 13:30 | 15:50	【裁判的準備】 裁判在比賽前 如何安排訓練及測試 U-20WWC 的比賽 裁判有 14 個主審 2 8 個助理裁判		
休息 10min 16:00 | 17:30	【2v2 實戰演練】		

日本返國報告書

日　期	2012年08月26日（日）	地　點	JISS運動中心
天氣	晴天	參加學員	29人
室內課程 09:00 | 10:30	【分析與討論】 針對2012/08/22 U-20韓國對義大利 2：0義大利 被進球		
10:30	茶敘時間		
11:00 | 12:00	【經驗分享】 2011年日本 世界杯女足冠軍 總教練SASAKI		
12:30	午餐		
室外課程 16:20 | 18:20	【觀看比賽】 出發到東京競技體育場 16：20（BRA vs KOR）&　19：20（SUI vs JPN） 0：2　　0：4 賽事戰術分析小組工作分析報告		
15:30 室外課程 19:20 | 21:20			

日本返國報告書

日　期	2012年08月27日（一）	地　點	JISS運動中心
天氣	晴天	參加學員	29人
室外課程 09:00 | 10:30	【室外課】 防守的站位 四個後防 如何保持平衡 		
10:30	茶敘時間		
11:00 | 12:00	【影片回顧】 頒發FIFA 參加證書 		
12:30	午餐		
室外課程 16:20 | 18:20	【觀看比賽】 出發到Saltama體育場 16：20（CHN vs GHA） & 19：20（CAN vs PRK） 1： 0　　1： 2 賽事戰術分析小組工作分析報告		
15:30 室外課程 19:20 | 21:20			

返國建議事項

1. 建議落實基層的草根計畫，且分年齡層辦理教練講習，也讓基層教練有訓練概念及目標。
2. FIFA 在這次有提到，只要能提出計畫都能請 adidas 贊助相關器材與設備，所以建議協會在每個縣市辦理 Grassroots 的基層培訓營，並請 FIFA 支援教材、獎品、設備及指導講師。
3. 請協會建立各層級的訓練教材，以便未來在國家隊指導方面盡速整合。
4. 所有研習資訊及相關訓練資料，建議協會 Po 在網站上，以利基層教練使用。