



北體小小世界盃親子足球教師研習營簡章

一、目的：為提升國內足球運動風氣，積極培養幼兒足球教師專業知識，為國家培育足球優秀人才、選手、教練、裁判、教師遍佈全國各地，進而提升我國足球運動之水準普及足球運動人口。

二、指導單位：臺北市立體育學院、臺北市體育局、中華民國足球協會

主辦單位：臺北足球運動工作室

承辦單位：臺北市立體育學院球類運動學系

三、研習時間：102年2月4日至6日(計3天)

四、研習地點：臺北市立體育學院

五、報名費用：每位學員3,000元整

六、參加對象：全國喜愛足球運動相關人員、選手等

七、研習名額：一梯次30人(依報名先後受理)

八、課程規劃：(課程表如附件)

- (一) 幼兒足球運動各年齡層階段訓練概念及目標
- (二) 幼兒足球樂趣化、遊戲化教學及幼兒足球教案撰寫
- (三) 足球基本動作之教學(傳、控、盤運球、射門、吊球)



九、師資：將聘請日本 tomsan.com  足球專業團隊講師。

十、參加辦法：

1. 傳真報名：請逕至臺北市立體育學院網址 www.tpec.edu.tw (活動訊息)

註名：『北體小小世界盃親子足球教師研習營』報名表，並填妥報名表後傳真至 02-28751197 (臺北市立體育學院球類運動學系)。

2. 網路報名：至臺北足球推廣俱樂部官網 <http://www.tpfc.com.tw/> (最新消息)

[並填妥報名表後回傳至專用信 tpfc.soccer@gmail.com](mailto:tpfc.soccer@gmail.com) 即可。

3. 聯絡電話：請來電 0989-215-212 活動組陽慶安，確認是否完成報名手續。

十一、全程參與者將頒發研習證書及幼兒足球專業教材。

十二、本計畫報核可後實施，如有未盡事宜，得由承辦單位修訂後公佈之。

附件 1-1

北體小小世界盃親子足球教師研習營課程表

時間	102年2月4日(星期一)	102年2月5日(星期二)	102年2月6日(星期三)
08:30 09:00	報到	足球運動各年齡層階段 訓練概念及目標	幼兒足球 生心理學適應
09:00 10:00	開幕式、介紹貴賓		
10:00 12:00	足球運動各年齡層階段 訓練概念及目標	幼兒足球樂趣化 (遊戲化教學)	趣味化 足球簡易規則
12:00 13:30	午餐	午餐	午餐
13:30 15:00	幼兒足球指導法	幼兒足球教案撰寫	實務操作比賽 (3vs3、5vs5...)
15:00 15:30	休息	休息	
15:30 17:00	足球基本動作之教學 (盤、傳、停、射門、吊球)	足球基本動作之教學 (盤、傳、停、射門、吊球)	閉幕 座談

サッカー選手は技術がない。次のステップに進めない。

01. BALL FEELING

→ボールフィーリングの練習→

ボールフィーリングは最も初歩的で、
なにかにも早い段階で習得が必要。

高いボールからボールを蹴る。蹴るボールはボールフィーリングの練習に最も適しています。蹴るボールはボールフィーリングの練習に最も適しています。蹴るボールはボールフィーリングの練習に最も適しています。



02. RECEIVE & PASS

→レシーブとパスの練習→

正確なパスとコントロールで相手を守る。

正確なパスとコントロールは、サッカーの最も重要な技術です。正確なパスとコントロールは、サッカーの最も重要な技術です。正確なパスとコントロールは、サッカーの最も重要な技術です。



03. FEINT & RECEIVE

→フェイントとレシーブの練習→

次のプレーのための時間とスペースを作る。

フェイントはサッカーの最も重要な技術です。フェイントはサッカーの最も重要な技術です。フェイントはサッカーの最も重要な技術です。



トムさんと甲斐康氏の特別授業PART1も収録!

トムさんと甲斐康氏の特別授業PART1も収録! トムさんと甲斐康氏の特別授業PART1も収録!

©2007 TBS. All Rights Reserved. 映像特典: トムさんと甲斐康氏の特別授業PART1も収録!

HAKKO-TVTV AtoZ DISC 1

トムさんのコーチング AtoZ DISC 1

DISC 1



どのポジションの選手にも、高い技術が要求される。

01. BALL IN THE AIR

→空中ボールコントロールの練習→

空中ボールコントロールは、サッカーの最も重要な技術です。

空中ボールコントロールは、サッカーの最も重要な技術です。空中ボールコントロールは、サッカーの最も重要な技術です。空中ボールコントロールは、サッカーの最も重要な技術です。



02. VOLLEY

→ボレーの練習→

ボールの芯をとらえる。

ボレーはサッカーの最も重要な技術です。ボレーはサッカーの最も重要な技術です。ボレーはサッカーの最も重要な技術です。



03. LONG PASS

→ロングパスの練習→

ロングパスでピッチを最大限に活用する。

ロングパスはサッカーの最も重要な技術です。ロングパスはサッカーの最も重要な技術です。ロングパスはサッカーの最も重要な技術です。



トムさんと甲斐康氏の特別授業PART2も収録!

トムさんと甲斐康氏の特別授業PART2も収録! トムさんと甲斐康氏の特別授業PART2も収録!

©2007 TBS. All Rights Reserved. 映像特典: トムさんと甲斐康氏の特別授業PART2も収録!

HAKKO-TVTV AtoZ DISC 2

トムさんのコーチング AtoZ DISC 2

DISC 2



高い技術を身につければ、プレイヤーにもけないプレーができる。

01. TVT

→TVTの練習→

相手ディフェンダーを寄せさせる。

TVTはサッカーの最も重要な技術です。TVTはサッカーの最も重要な技術です。TVTはサッカーの最も重要な技術です。



02. TURN WITH THE BALL

→ボールを回す練習→

ボールを回して相手ディフェンダーを寄せさせる。

ボールを回して相手ディフェンダーを寄せさせる。ボールを回して相手ディフェンダーを寄せさせる。ボールを回して相手ディフェンダーを寄せさせる。



03. COMBINATION PLAY

→コンビネーションプレーの練習→

数的優位を生かす。

コンビネーションプレーはサッカーの最も重要な技術です。コンビネーションプレーはサッカーの最も重要な技術です。コンビネーションプレーはサッカーの最も重要な技術です。



04. CROSS

→クロス練習→

ゴールキーパーを演出する。

クロスはサッカーの最も重要な技術です。クロスはサッカーの最も重要な技術です。クロスはサッカーの最も重要な技術です。



05. SHOOT & FINISH

→シュートとゴールの練習→

正確なシュートで相手にゴールを奪う。

シュートはサッカーの最も重要な技術です。シュートはサッカーの最も重要な技術です。シュートはサッカーの最も重要な技術です。



©2007 TBS. All Rights Reserved. 映像特典: トムさんと甲斐康氏の特別授業PART2も収録!

HAKKO-TVTV AtoZ DISC 3

トムさんのコーチング AtoZ DISC 3

DISC 3



附件 1-2

北體小小世界盃親子足球教師研習營報名表				
中文姓名		英文姓名		照 片
出生年月日		籍貫		
專長		性別		
聯絡電話		E-mail		
聯絡住址				
球衣	<input type="checkbox"/> XXL <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> S			
球褲	<input type="checkbox"/> XXL <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> S			
學歷	學校名稱		起訖年月	
最高學歷				
次高學歷				
特殊學歷				
證 照	指導單位		發證字號	
學 經 歷	服務機關		職稱	